

online programma

Bezield geld

activatie level 1 - Jacob Geense

Module 1 – week 7 en 8

Groeien in bezield geld bewustzijn in de dagelijks realiteit

Door Jacob Geense

Hij was zo vertrouwd geraakt met zijn oude auto en haar grillen. Iedere morgen was het weer een verrassing of zijn geliefde auto wilde starten en hij de weg op kon. Het was een aparte haat-liefde relatie die hij had met zijn auto. De liefde nam het steeds meer over van de haat, en al bij wakker worden dacht hij hoe hij deze keer weer de auto aan de praat zou krijgen, zodat hij de weg op kon naar zijn werk. Zijn vrouw en kinderen spraken tijdens het ontbijt tegen hem en wisten precies waar hij was met zijn aandacht als er weer geen reactie kwam. Eigenlijk kon hij niet wachten om het 'startprobleem' van die dag weer te meesteren. Trots als hij was wanneer hij weer het weer gefixt heeft, en gefrustreerd als het weer niet lukte. Iedere dag op het werk had hij weer zijn levendige verhaal over de auto. Om vervolgens stil aan het werk te gaan. Na verloop van tijd raakte hij geïdentificeerd met de motor van zijn auto, dat er voor weinig anders ruimte was dan dat. Hij was vergeten dat hij een mens is met een gezin, met een leven, met relaties. Hij was het contact met het wezenlijke van zijn leven kwijtgeraakt.

Mogelijk is bovenstaande parabel voor velen herkenbaar. Wellicht bij mensen in je nabije omgeving, wellicht herken je het in jezelf. Op een bepaalde manier doen we dit allemaal. We vernauwen onszelf door ons te identificeren met iets wat we niet zijn. Buiten ons of binnenin. In wezen maakt het niet zoveel uit.

In de bezield geld beweging wordt je uitgenodigd om steeds meer je wezen door je heen te laten stromen tot diep in het lichaam. En daarmee je ware Zelf te leven, dat wat je werkelijk bent. Veel grootser dan wat je dacht dat je was. We zijn niet onze persoonlijkheid, we zijn niet ons huis, we zijn niet onze maatschappelijke status, we zijn niet ons succes of ons falen, we zijn niet alleen de vader of moeder van onze kinderen. In de ruimte en expansie die ontstaat in het loslaten van deze identificaties gaat steeds meer bezieling stromen.

Een grote stap naar bezield leven gaat over het loslaten van de identificatie met het voertuig (o.a. lichaam, huis, baan), de bestuurder (o.a. onze persoonlijkheid, ego, ik-wil). Zodat er ruimte komt om passagier te zijn. Vanuit de staat overgave. Dus niet passief.

Daarmee komt de vraag 'hoe doe ik' in een ander perspectief te staan. Het leven reikt ons de Hoe en met Wie aan. Sterker nog: hoe we dieper ons wezen in ons lichaam stroomt, hoe meer we ons realiseren dat ons wezen ook de Waarom, de Waartoe, de Wat, en dergelijke aanreikt. Het vraagt vooral een steeds dieper landen in de staat van overgave. En het diepe weten dat het (aardse) leven ons precies aanreikt wat de bedoeling is. Dat is de basis van bezield leven.

In de praktijk kom ik vaak tegen dat de 'Hoe vraag' vaak te vroeg wordt gesteld. Meestal is er dan in één van de andere elementen een stuk overgeslagen of niet gezien. Indien je geen duidelijk antwoord krijgt op een 'hoe vraag', check dan bij jezelf of er daadwerkelijk bezieling is; of het stroomt; of je het werkt wilt.

Stel jezelf vervolgens de vraag:

* Zit de blokkade in Aarde?.....

- *Durf ik de creatie te verbinden aan de materie?*

* Zit de blokkade in Lucht?....

- *Is de creatie voldoende vertaald naar de bestemde doelgroep?*

* Zit de blokkade in Water?....

- *Belichaam ik voldoende het bijbehorende gedachtegoed?*

* Zit de blokkade in Vuur?....

- *Is de goddelijke blauwdruk juist vertaald?*

* Zit de blokkade in Ether?....

- *Is de creatie vanuit uitlijning?*

Bewustzijn is het nieuwe geld

In het element aarde gaat het over de keuzes die we dagelijks maken en waarmee we geconfronteerd worden in de aardse realiteit. De aardse realiteit die soms hardnekkig en onbuigzaam lijkt en ons regelmatig terugwerpt op onszelf. Ze laat ons zien waar onze groei op dat moment zit, in de vorm van de situaties en mensen die we aantrekken en de wijze hoe we hier mee omgaan.

Het element aarde is sterk gekoppeld met onze behoeften op alle lagen, alle elementen, van vuur t/m aarde. Op deze laag komen onze behoeften samen van ultra subtiel tot grofstoffelijk. De mate waarin we in staat zijn om op alle lagen onze behoeften te voelen, uit te lijnen, te belichamen en in de wereld te brengen creëert een staat van diepe vervulling. Bezield geld is het gevolg.

Onvervulde behoeftes met de daaraan gekoppelde 'negatieve' gevoelens en gedachten (onrust, irritatie, piekeren, enz.) zijn daarmee belangrijke indicators en richtingaanwijzers tot dieper contact krijgen met je behoeftes. Het werk van Marshal Rosenberg (Geweldloze communicatie) geeft een verdieping op behoeften en gevoelens. Ook hier kunnen bovenstaande vragen je richting geven.

Leven op aarde betekent dagelijks keuzes maken vanuit onze behoeftes, en die in contact brengen met de behoeftes van anderen. De kwaliteit van ons (bezield) leven neemt toe naarmate we hier beter in worden. De keuzes die we maken bepalen in grote mate wat van wie we zijn in de wereld brengen. Bewustzijn is de basis van bewuste keuzes.

Onze wens is dat steeds meer mensen bewuste bezield geld keuzes in het dagelijks leven maken. Hieronder zie een overzicht van hoe je bezield geld bewustzijn in je eigen aardse realiteit kan brengen. Iedere dag een beetje meer door bewuste keuzes. Het is verre van compleet, maar geeft richting.

'Traditionele opvattingen' rondom geld	Bezielde geld bewustzijn
Geld als noodzakelijk kwaad	Geld als waardering voor iemands Zijn
Onderhandelen voor de laagste prijs (ik verdedig mijn belang)	Samen onderzoeken wat leidt tot de meest optimale uitwisseling waar het stroomt voor beiden
Geld nodig hebben om te kunnen voorzien in mijn eigen materiele behoeften	Wat ik te bieden heb levert toegevoegde waarde op voor mijn medemens. Geld is alleen het middel om deze toegevoegde waarde tot uitdrukking te brengen
Geld verdienen voor je tijd, prestatie (laagste toegevoegde waarde)	Geld verdienen met je Zijn (je wezenskwaliteit) als primaire bron van waarde, gekoppeld aan een zichtbare impact / waarneembaar resultaat voor de medemens (hoogste toegevoegde waarde)
Ja zeggen / genoegen nemen met minder geld of teveel geld voor de waarde.	Nee zeggen, indien de waarde uitwisseling niet in balans is. Deze Nee is een grens en daarmee startpunt voor het samen onderzoeken van een nieuwe ja & nee.
Dingen toch doen die niet stromen in je, of inbreuk doen op wie je bent. Of niet alles van wie je bent doet mee.	Alles van je Zijn, je wezen doet mee in de creatie / waarde uitwisseling.
Geld zien als bron van alle kwaad	Geld gebruiken als uiting van waardering, en gebruiken voor wat je wilt laten groeien
Alles gratis willen, of via gratis uitwisseling de geld-/waarde wond omzeilen	Bereid zijn te investeren in je eigen groei & ontwikkelen van je eigen waarde & waardigheid.
Geld achteraf betalen voor een geleverde dienst	Geld investeren als bron van commitment, vertrouwen & peilers voor de heilige ruimte om een co-creatie
Met één van de polariteiten / rollen op het gebied van geld geïdentificeerd zijn: slachtoffer, profiteur, uitzuiger, hebzucht, jezelf wegcijferen, geldwolf, graaiër, misbruiker, dief, afzetter,	Meesterschap voorbij de dualiteiten rondom geld, door integratie van beide polen. Op het gebied van macht-onmacht rondom geld, waarde & uitwisseling.
Het oordeel / de projectie op bovenstaande rollen / uitingen hebben	Idem, in uitlijning
Geld = bezit om vast te houden	Geld = energie om te laten stromen
Angst, verkramping op tekorten of potentiële tekorten	Diep vertrouwen en overgave aan de stroom van het leven. En de wetten rondom waarde creatie.
Geld zien als vijand	Geld zien als compagnon/vriend/metgezel die zaken blootlegt die aan het licht mogen komen om te meesteren
Lineaire/exponentiële focus (uitnutting, exploitatie van natuurlijke bronnen)	Circulaire focus (respectvol en zorgvuldig omgaan met natuurlijke bronnen; moeder aarde, medemensen enz)
Met weerstand/tegenzin betalen en/of ontvangen	Met liefde betalen & ontvangen (zodat het kan groeien)
Geldebesteding als vervanging van niet vervulde behoeften	Vanuit vervulling alleen geld besteden aan zaken/diensten die werkelijk van waarde zijn
Werk wat leidt tot uitputting, burn-out of roofoverval	Duurzaam werk in harmonie met je wezen (wie je werkelijk bent), moeder aarde & het grote

'Traditionele opvattingen' rondom geld	Beziëld geld bewustzijn
	geheel
Voor het goedkoopste gaan, ten koste van anderen (bewust / subbewust)	Oog voor de gehele creatie/productieketen (bv: fairtrade)
Slechts een klein percentage heeft overvloedige welvaart en wordt steeds rijker, alle anderen worden steeds armer	Eerlijke distributie van welvaart & overvloed, naar Zijnswaarde en werkelijke impact
Werken, slechts om te overleven (huis, eten & basis), moderne slavernij	Werken als uiting van je wezen, doen waarvoor je bent geboren op de wereld
Gevangen zitten in ontziëde systemen, en daar je bijdrage blijven leveren	Steeds meer vanuit meesterschap op beziëld geld en bewustzijn, Nee zeggen tegen ontziëld geld, ontziëde bedrijven & ontziëde systemen.
Je geld en waarde geven aan ontziëde producten, organisaties en systemen	Je geld, energie & waarde besteden aan beziëde 'ecosystemen', waarmee je je verbonden voelt
Omwille van 'het geld' in relaties blijven waar het leven of de beziëling uit is.	Je ziel volgen (hoofd, hart en buik) in het aangaan, 'upgraden' en beëindigen van relaties

Opdracht

- Scoor jezelf per regel. (zit ik meer aan de linker uitspraak of meer de rechteruitspraak, of waar ergens tussenin?)
Niet met als doel om jezelf af te rekenen in de zin van goed of fout, maar puur om bewustzijn op te bouwen.
- Voel in je lichaam wat de verschillende uitspraken met je doen, welke het sterkst resoneert qua contractie of spanning, en waar het verlangen de beziëling het meest te voelen is
- Noteer dat
- Kies voor jezelf 1 of 2 regels waar je de komende 2 weken aan wilt werken in bewustzijn, keuzes of oefenen in ander gedrag.

2 Wekelijkse practice

- Evalueer de afgelopen 2 weken. Schrijf in je logboek je ervaringen en je groei in bewustzijn en je mogelijke keuzes.
- Kies voor jezelf 1 of 2 regels waar je de volgende komende 2 weken aan wilt werken in bewustzijn, keuzes of oefenen in ander gedrag.